



ستیریزین ۵ و ۱۰ میلی گرم قرص خدار

راهنمایی‌های عمومی برای مصرف صحیح دارو:

این دارو برای بیماری فعلی شما تجویز گردیده است. لذا از مصرف آن در موارد مشابه و یا توصیه آن به دیگران خودداری نمایید.

قبل از مصرف این دارو در موارد زیر با پزشک مشورت کنید:

- در صورت مصرف سایر داروها خصوصاً تضعیف کننده‌های CNS، الکل، آنتی کولینرژیک‌ها و مهارکننده‌های MAO.
- بارداری و شیردهی.
- وجود هر نوع حساسیت به داروهای آنتی‌هیستامین، مواد محافظ، رنگها و غذا.
- در بیماران مبتلا به گلوکوم با زاویه بسته، هیپرتروفی پروستات و نارسایی کلیوی و کبدی، انسداد گردن مثانه یا احتیاط کامل مصرف شود.
- مصرف این دارو ممکن است باعث خواب آلودگی شود. لذا در طول درمان با آن، از رانندگی و یا کار با ماشین آلاتی که نیاز به هوشیاری کامل دارند خودداری کنید.
- در کودکان و افراد مسن ممکن است باعث افزایش عوارض آنتی کولینرژیک (در نوزادان یا نوزادان نارس) و افزایش تحریک پذیری شود.
- به دلیل کاهش یا مهار بزاق دهان ممکن است باعث افزایش مشکلات دندان شود.

هنگام مصرف این دارو به نکات زیر توجه کنید:

- در صورت فراوشی یک دوز به محض یادآوری آن را مصرف نمایید. اگر تقریباً زمان مصرف دوز بعدی رسیده است از مصرف آن صرف نظر کرده و دوزها را دو برابر نکنید.
- از مصرف الکل و سایر تضعیف کننده‌های سیستم عصبی خودداری کنید.
- از مصرف همزمان با مسکن‌ها و آرام بخش‌ها خودداری نمایید.
- دارو را بیشتر از مقداری که پزشک تعیین کرده است، مصرف نکنید.
- به دلیل احتمال اختلال این دارو در تست‌های پوستی، در صورت مصرف این دارو پزشک خود را مطلع کنید.
- این دارو ممکن است عوارض آوتوتوکسیک، به دلیل مسمومیت و مصرف بالای سالیسیلات‌ها را بپوشاند.
- در صورت خشکی دهان، از آدامس بدون شکر، آب‌نات یا یخ استفاده کنید.
- در صورت سرگیجه یا خشکی دهان بیش از دوهفته با پزشک خود تماس بگیرید.

موارد منع مصرف:

- این دارو در موارد زیر نباید مصرف شود مگر به تجویز پزشک:
- نارسایی کبدی و کلیوی.
- در موارد زیر با احتیاط مصرف شود و مزایای آن نسبت به معایب در نظر گرفته شود:
- انسداد گردن مثانه، هیپرتروفی پروستات، احتباس ادرار، گلوکوم (با زاویه باز و بسته) و حساسیت به آنتی هیستامین‌ها.

مصرف در بارداری و شیردهی:

- مطالعات لازم و مناسب جهت مصرف این دارو در انسان انجام نشده است. هم‌چنین ورود این دارو به شیر مشخص نشده است. بنابراین مصرف این دارو در دوران بارداری و شیردهی باید طبق نظر پزشک باشد.

مقدار و نحوه مصرف:

■ بزرگسالان:

- آنتی هیستامین: ۵ تا ۱۰ میلی گرم یکبار در روز.
- در بیماران با کاهش فیلترانس کراتینین ($<31 \text{ ml per min}$) و نارسایی کبدی دوز مصرفی ۵ میلی گرم یکبار در روز می‌باشد.
- حداکثر دوز مصرف در بالغین: ۱۰ میلی گرم در روز.

- کودکان:
- آنتی هیستامین: بی‌ضرر بودن و اثربخشی دارو مشخص نشده است.

کودکان ۲ تا ۶ سال: ۲/۵ میلی گرم یکبار در روز. مقدار مصرف می‌تواند تا ۵ میلی گرم در روز افزایش یابد (۵ میلی گرم یکبار در روز یا ۲/۵ میلی گرم هر ۱۲ ساعت).

کودکان بالای ۶ سال: ۱۰-۵ میلی گرم یکبار در روز.

توجه: در کودکان با نارسایی کلیوی (کلیترانس کراتینین 11-31 ml per min) و نارسایی کبدی مقدار دوز مصرفی باید کاهش یابد. در کودکان تا ۶ سال با نارسایی کلیوی و کبدی مصرف این دارو توصیه نمی‌شود و در کودکان بالای ۶ سال حداقل دوز مصرفی یعنی ۵ میلی گرم یکبار در روز می‌باشد.

■ دارو را طبق دستور پزشک مصرف کنید و اگر زمان مصرف دوز بعدی فرا رسیده باشد از مصرف آن خودداری کرده و مقدار مصرف بعدی را نیز دو برابر نکنید.

■ برای به حداقل رساندن عوارض گوارشی دارو را همراه غذا، آب و یا شیر مصرف نمایید.

عوارض جانبی:

■ هر دارو به موازات اثرات درمانی مطلوب ممکن است باعث بروز بعضی عوارض ناخواسته در بعضی افراد نیز شود. اگر چه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی‌شود، ولی در صورت بروز هر عارضه‌ای با پزشک خود تماس بگیرید.

■ در صورت بروز عوارض زیر با پزشک خود تماس بگیرید:

عوارض با شیوع کمتر یا نادر: آنافیلاکسی، کلتانز، اعمال غیرعادی کبدی و آریتمی قلبی.

■ در صورت بارداری عوارض زیر با پزشک خود تماس بگیرید:

عوارض با شیوع کمتر یا نادر: دوبینی یا تغییرات بینایی، گیجی، افزایش وزن و اشتها، تحریک پذیری، مشکل یا درد در دفع ادرار، خشکی دهان، بینی یا گلو، افزایش تعریق، از دست دادن اشتها، حساسیت به نور آفتاب، کهیر پوستی، شل شدن مفاصل در مفاصل، سردی، سردی، خشکی دهان، بینی و گلو، مشکلات عوارض با شیوع بیشتر: سرگیجه، خشکی دهان، بینی و گلو، مشکلات گوارشی با شیوع نادر.

عوارض مصرف بیش از حد دارو:

سرگیجه شدید، اثرات آنتی کولینرژیک، تحریک CNS (توهم، مرع، اختلال خواب، هیپوناتسیون، بی خوابی).

تداخلات دارویی:

- مهارکننده‌های MAO، آنتی کولینرژیک‌ها، داروهای آرام‌بخش.
- در صورت مصرف همزمان داروهای ذکر شده با ستیریزین با داروساز یا پزشک خود مشورت کنید.

مسمومیت:

- در صورت مصرف دارو بیش از مقدار توصیه شده، بیمار را سریعاً به مراکز درمانی منتقل نمایید.

شرایط نگهداری:

- دارو در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد، دور از نور و رطوبت نگهداری شود.
- دارو دور از دسترس کودکان نگهداری شود.
- از مصرف داروی تاریخ گذشته خودداری نمایید.

بسته بندی:

- قرص‌های ستیریزین ۵ و ۱۰ به صورت ۱۰ پلیستر ۱ عددی در جعبه مقوایی به همراه برگه راهنمای دارو بسته بندی می‌گردد.

L-T170-01

reference: USP DI, 2007, VOL 1, pages: 333-342



ساخت شرکت داروسازی راموفارمین
تهران - ایران

Valiasr Ave, Shishe sazi Mina St, km 4 Karaj Makhsoos
Road, Tehran 1398834111 - IRAN www.ramopharm.com
Tel: +98 21 44 53 60 20 - Fax: +98 21 44 50 35 50

تهران: کیلومتر ۴ جاده مخصوص کرج، خیابان شیشه سازی مینا،
خیابان ولیعصر، روبروی شهرک آزادی، کد پستی: ۱۳۹۸۸۳۴۱۱۱
تلفن: ۰۲۱-۴۴۵۳۶۰۲۰ تا ۰۲۱-۴۴۵۳۶۰۵۰