



## کلردیازپوکساید ۵ و ۱۰ قرص

بیماران **ضعیف و ناتوان و سالمندان**: ۵ میلی‌گرم از راه خوراکی ۴ تا ۴ بار در روز که در صورت نیاز و تحمل بیمار می‌تواند در روز دارو را به تدریج افزایش داد.  
**کودکان**: در کودکان کمتر از ۶ سال یعنی و اتریشی این دارو تایید نشده است.  
**در کودکان بیشتر از ۶ سال**: ۵ میلی‌گرم از راه خوراکی، ۲ تا ۴ بار در روز، در صورت نیاز می‌تواند با نظر پزشک ۱۰ تا ۱۵ میلی‌گرم ۳ تا ۴ بار در روز به تدریج افزایش یابد.

### تسکین علل منصف قطع الککل:

- دوز شروع ۱۰۰ = ۵۰ میلی‌گرم و در صورت نیاز تکرار شود، مقدار مصرف در روز نباید بیشتر از ۴۰۰ میلی‌گرم باشد.
- در صورت مشکوک شدن به مصرف بیش از حد دارو و بروز عوارض همچون اغتشاش شعور، تشنج، خواب‌آلودگی شدید یا اغما، لرزش، ضربان کند قلب، اشکال مقاوم در تکلم و حرکت، اشکال در نفس کشیدن و ضعف شدید فوراً به مرکز کمکهای اورژانس مراجعه کنید.

### تداخلات دارویی:

- داروهای آنتی اسید فقط سرعت جذب کلردیازپوکساید را کاهش می‌دهند ولی بر مقدار جذب آن اثر ندارند.
- مصرف کلردیازپوکساید همراه با مواد و داروهای زیر به علت بروز تداخلات دارویی توصیه نمی‌شود:
- داروهای تضعیف کننده سیستم اعصاب مرکزی، فلوکسامین، فلوکستین، الکل، اپیتراکتانول، کتوکتازول، نفازودون.

### عوارض جانبی:

هر دارو به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز برخی عوارض ناخواسته نیز شود، اگرچه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی‌شود ولی در صورت بروز هر عارضه‌ای با پزشک مشورت گردد.

**عوارضی که در صورت بروز نیاز به مراقبت‌های پزشکی دارند:**

**عوارض با شیوع کم:** فراموشی، اضطراب، آشفتگی و ضعف قوای ذهنی، تشنج قلبی.  
**عوارضی که تنها در صورت تداوم و آزاردهی بیمار نیاز به توجه پزشکی دارند عبارتند از:**  
**عوارض شایع:** افسردگی، اختلال در حرکات (آتاکسی)، سرگیجه و خواب‌آلودگی در طی روز خصوصاً در بیماران مسن و ناتوان.  
**عوارض با شیوع کمتر:** تکلم نامفهوم، درد شکمی، تاری دید و کاهش میل جنسی، یبوست، اسهال، خشکی دهان، افروری، سردرد، افزایش بزاق دهان و ترشحات برونش، اسپاسم عضلانی، تهوع و استفراغ، ضعف، مشکل در ادرار کردن و لرزش.

**عوارضی که پس از قطع دارو در صورت بروز نیاز به مراقبت‌های پزشکی دارند:**

**عوارض با شیوع بیشتر:** بی‌خوابی، کج خلقی، عصبانیت.  
**عوارض با شیوع کمتر:** گرفتگی عضلات شکم یا معده، گیجی، حس بی‌هویتی، افزایش بزاق، دل‌پیسیون، همنی، کرامپ عضلانی تهوع و استفراغ، اختلالات ادراری، افزایش حس شنوایی، حساسیت به لمس و لمس در گردن، انگشت حساسیت به نور، تکی کاری، لرزش.

### مسمومیت:

● در صورت مصرف اتفاقی بیش از مقدار توصیه شده بیمار را سریعاً به مراکز درمانی منتقل نمایید.

**علامت مسمومیت:** گیجی، کاهش عکس العمل‌ها، خواب‌آلودگی شدید یا کما، تشنج، سستی، ضربان قلب آرام، تکلم نامفهوم، تلو تلو خوردن، سخت نفس کشیدن، ضعف شدید.

### شرایط نگهداری:

- در دور در جای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد، دور از نور و رطوبت نگهداری گردد.
- در دور از دسترس کودکان نگهداری گردد.
- از مصرف داروهای تاریخ گذشته خودداری نمایید.

### بسته بندی:

- قرص‌های کلردیازپوکساید ۵ و ۱۰ بصورت ۵ بلیستر ۲۰ عددی در یک جعبه مقوایی به همراه برگه راهنمای دارو بسته بندی می‌گردد.

### راهنمای‌های عمومی برای مصرف صحیح دارو:

این دارو برای بیماری فعلی شما تجویز شده است، لذا از مصرف آن در موارد مشابه و یا توصیه آن به دیگران خودداری نمایید.

### قبل از مصرف این دارو در موارد زیر با پزشک خود مشورت کنید:

- در صورت حساسیت به این دارو و هر یک از اجزای این فرآورده یا سایر داروهای گروه بنزودیازپینها، غشاهای مواد نگهدارنده، رنگها و غیره.
- در صورت مصرف هر نوع داروی دیگر خصوصاً داروهای مسدود کننده اعصاب مرکزی، فلوکسامین، اپیتراکتانول، کتوکتازول، نفازودون.
- در صورت ابتلا به هر گونه بیماری خصوصاً گلوکوم با زاویه بسته، میاستنی گراویس و بیماری‌های حاد ریوی.
- در دوران بارداری و شیردهی.

### هنگام مصرف دارو به نکات زیر توجه کنید:

- دارو را بیش از مقدار تجویز شده توسط پزشک مصرف نکنید.
- اگر بعد از چند هفته دارو به اندازه کافی موثر نبود، دارو را از افزایش ندهید و با پزشک مشورت کنید.
- در استفاده طولانی مدت به صورت مرتب با پزشک خود ملاقات کنید.
- در صورت فراموشی یک دوز دارو، در صورت به یاد آوردن تا حدود یک ساعت آن را مصرف کنید، در صورتی که در صورت از مصرف آن صرف نظر کرده و دوز بعدی را دو برابر نکنید.
- در صورت ایجاد وابستگی فیزیکی یا ذهنی با پزشک خود ملاقات نمایید.
- در صورت استفاده طولانی مدت یا با دوز بالا، قبل از قطع دارو با پزشک خود ملاقات نمایید.
- از مصرف الکل یا تضعیف کننده‌های سیستم اعصاب مرکزی خودداری نمایید.
- هنگام مصرف دارو از رانندگی یا کار با ماشین آلات خودداری کنید.
- تنها در مواقعی که اشکال خواب کامل شبانه برای شما وجود دارد از این دارو بعنوان خواب‌آور استفاده کنید تا از بروز فراموشی و خواب‌آلودگی در طی روز پیشگیری گردد.
- در صورت مصرف بیش از ۷ تا ۱۰ روز از دارو بعنوان آرامبخش و خواب‌آور حتماً با پزشک معالج مشورت نمایید زیرا احتمال بروز مجدد بی‌خوابی بعد از قطع مصرف دارو وجود دارد.
- در بیماریاری که به علت بی‌خوابی تحت درمان با کلردیازپوکساید هستند در صورت بروز اضطراب در طی روز، بایستی مصرف دارو را تحت نظر پزشک قطع نمایند.
- از قرار دادن مقدار زیاد کلردیازپوکساید در دسترس بیماران افسرده‌ای که تمایلات خودکشی دارند و خصوصاً افرادی که الکل مصرف می‌کنند خودداری نمایید.

### موارد منع مصرف:

**مصرف این دارو در موارد زیر، به جز در شرایط ویژه ممنوع است:**  
 ● گلوکوم حاد با زاویه بسته  
 ● حساسیت به این دارو و یا سایر بنزودیازپین‌ها و دیگر اجزای این دارو.  
 ● هایپوکلسمی، پورفیری (porphyria)  
**در موارد زیر نسبت اثرات مفید دارو به عوارض آن باید در نظر گرفته شود:**  
 ● مسمومیت با الکل، کما، شوک، گلوکوم با زاویه باز، میاستنی گراویس، بیماری‌های ریوی.

### مصرف در بارداری و شیردهی:

● کلردیازپوکساید از جنس عبور می‌کند لذا مصرف این دارو در زمان بارداری خصوصاً در سه ماهه اول بارداری ممنوع است.  
 ● کلردیازپوکساید در شیر مادر ترشح می‌شود، لذا مصرف این دارو در مادران شیرده توصیه نمی‌شود.

### مقدار و نحوه مصرف:

مقدار مصرف هر دارو را پزشک تعیین می‌کند ولی مقدار مصرف معمول کلردیازپوکساید بشرح زیر است:

**به عنوان داروی ضد اضطراب:**

بزرگسالان: ۵ تا ۱۰ میلی‌گرم از راه خوراکی ۳ تا ۴ بار در روز.

