



ترامادول ۵۰ (ترامارام) و ترامادول ۱۰۰ قرص

فاصله ۳ روز ۵۰ میلی‌گرم به دوز دریافتی افزوده تا به ۲۰۰ میلی‌گرم در روز برسد (۵۰ میلی‌گرم هر ۶ ساعت). حداقل دوز مصرفی ۴۰۰ میلی‌گرم در روز می‌باشد.

- دوز دارو برحسب نیاز بیمار تعیین می‌گردد.
- در افراد مسن بالای ۷۵ سال دوز روزانه نباید از ۳۰۰ میلی‌گرم در دوز منقسم تجاوز نماید.
- ایمنی و اثربخشی این دارو در استفاده برای کودکان تا ۱۶ سال به اثبات نرسیده است.

تداخلات دارویی:

■ الکل، عوامل بیهوشی، داروهای تضعیف کننده سیستم اعصاب مرکزی، گاباپانتین، مهارکننده‌های MAO، نورولپتیک ها یا دیگر داروهای کاهش دهنده آستانه تشنج.

عوارض جانبی:

هر دارو به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز بعضی عوارض ناخواسته نیز بشود. اگرچه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی‌شود، در صورت بروز هر عارضه ای با پزشک مشورت کنید.

عوارضی که در صورت بروز نیاز به مراقبت پزشکی دارند:

■ عوارض با شیوع کمتر یا نادر: راه رفتن غیر عادی، واکنش آلرژیک، فراموشی، آپاندیسیت، افزایش فشارخون، درد سینه، کولیسیت، ورم کلیه، اختلال عملکرد شناختی، سندرم قطع مصرف دارو، دیس پنه، توهم، افزایش ضربان قلب، وجود خون در ادرار، اختلال حس لمس، سکنه قلبی، افت فشارخون وضعیتی، ضربان قلب نامنظم، پانکراتیت، کراتی، ایسکمی محیطی، صرع، سکوپ، تاکی کاردی، ترمور، تکرر ادرار، اشکال در دفع ادرار، کبیر، تاول، اختلال در دید.

■ عوارضی که تنها در صورت تداوم یا آزار دهنده بودن نیاز به مراقبت پزشکی دارند: عوارض با شیوع بیشتری: درد شکم یا معده، بی اشتها، ضعف، تحریک سیستم اعصاب مرکزی، بیوس، افسردگی، اسهال، گیجی یا سرگیجه، خواب‌آلودگی، خشکی دهان، دیرزی، سردرد، علایم شبه آنفولانزا، آبریزش و احتقان بینی، تهوع، خارش، خستگی، لرز، راش پوستی، بی خوابی، تعریق، استفراغ.

■ عوارضی که در صورت بروز بعد از قطع مصرف دارو، نیاز به مراقبت پزشکی دارند: اضطراب، درد بدن، اسهال، ضربان قلب تند، تب، آبریزش بینی، عطسه، دانه دانه شدن پوست، افزایش فشارخون، افزایش تعریق، افزایش خیمازه کشیدن، بی‌اشتهایی، تهوع یا استفراغ، عصبانیت، خستگی، تحریک پذیری، لرز، کرامپ معده، مشکلات خواب، گشاد شدن غیرعادی مردمک، ضعف.

مسمومیت:

- در صورت مصرف اتفاقی بیش از مقدار توصیه شده بیمار را سریعاً به مراکز درمانی منتقل نمایید.

شرایط نگهداری:

- دارو در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی‌گراد، دور از نور و رطوبت نگهداری گردد.
- دارو دور از دسترس کودکان نگهداری گردد.
- از مصرف داروی تاریخ گذشته خودداری نمایید.

بسته بندی:

- قرص های ترامادول ۵۰ (ترامارام) و ترامادول ۱۰۰ در ۱۰ پلیستی به عددی به همراه برگه راهنمای دارو در یک جعبه مقوایی بسته بندی می‌گردد.

■ **راهنمای‌های عمومی برای مصرف صحیح دارو:**
این دارو برای بیماری فعلی شما تجویز گردیده است، لذا از مصرف آن در موارد مشابه و یا توصیه آن به دیگران خودداری نمایید.

قبل از استفاده از این دارو در موارد زیر با پزشک مشورت نمایید:

- حساسیت به ترامادول یا هر یک از اجزای این دارو یا اپیونیدها.
- در صورت بارداری و شیردهی.
- استفاده در کودکان.
- استفاده از سایر داروها خصوصاً الکل، عوامل بحس کنند، تضعیف کننده‌های سیستم ایمنی، گاباپانتین، مهارکننده‌های MAO، نورولپتیک یا دیگر داروهای کاهش دهنده آستانه تشنج.
- وجود بیماری‌های خصوصاً سمیت حاد یا الکل، خواب‌آورها، ضد دردهای مرکزی، اپیونیدها یا دیگر داروهای روان گردان، افراد مستعد اعتیاد و خودکشی، وابستگی یا سو، مصرف اخیر دارویی، اختلال عملکرد کبدی و کلیوی یا ریسک دپرسیون تنفسی.

هنگام مصرف این دارو به نکات زیر توجه فرمایید:

- اگر بعد از چند هفته دارو چندان موثر نبود، دوز دارو را افزایش ندهید و با پزشک خود مشورت نمایید.
- به دلیل خطر استفاده بیش از حد، دارو را بیش از مقدار تجویز شده مصرف نکنید.
- در صورت فراموش کردن یک دوز دارو به محض به یاد آوردن آن را مصرف نمایید.
- اگر زمان مصرف دوز بعدی فرا رسیده است فقط همان را مصرف کرده و از دو برابر کردن دوز دارو خودداری نمایید.
- در طول درمان از مصرف نوشیدنی‌های الکلی یا دیگر تضعیف کننده‌های سیستم اعصاب مرکزی خودداری نمایید. مگر به تجویز یا صلاحدید پزشک.
- در صورت بروز گیجی، خواب‌آلودگی یا حواس پرتی احتیاط نمایید.
- در هنگام بلند شدن از حالت خوابیده یا نشسته احتیاط نمایید.

موارد منع مصرف:

- مصرف این دارو در موارد زیر به جز در شرایط ویژه ممنوع است:
- سمیت حاد یا الکل، خواب‌آورها، ضد دردهای مرکزی، اپیونیدها یا داروهای روان گردان.
- افراد مستعد اعتیاد و خودکشی.
- سابقه وابستگی یا سو، مصرف دارو، شامل الکلسم.
- حساسیت به ترامادول یا هر یک از اجزای این دارو یا اپیونیدها.
- در موارد زیر نسبت اثرات مفید دارو به عوارض آن باید در نظر گرفته شود:
- اختلال عملکرد کبدی و کلیوی.
- ریسک دپرسیون تنفسی.

مصرف در بارداری و شیردهی:

- مصرف این دارو در بارداری و شیردهی توصیه نمی‌گردد.

مقدار و نحوه مصرف:

- مقدار مصرف هر دارو را پزشک تعیین می‌کند، مقدار مصرف معمول این دارو بشرط زیر است:
- **شد در: بزرگسالان و نوجوانان:**
۲۵ الی ۱۰۰ میلی‌گرم هر ۴-۶ ساعت در صورت نیاز، به صورت خوراکی.
- با ۲۵ میلی‌گرم در روز شروع می‌گردد و به فاصله ۲۵ میلی‌گرم افزوده تا به ۱۰۰ میلی‌گرم (هر ۶ ساعت ۲۵ میلی‌گرم) در روز برسد، در صورت نیاز به تدریج به

