



قرص کلسیم ۵۰۰ میلی گرم (بصورت کریبات)

- ۱۹ سال به بالا..... ۱۰۰۰ میلی گرم
- بارداری و شیردهی ۱۳۰۰ میلی گرم

عوارض جانبی:

- از مهمترین عوارض جانبی کلسیم می‌توان به هیپرکلسمی، تهوع و استفراغ، سردرد، یبوست، درد شکم، نفخ، بی‌اشتهایی، خشکی دهان اشاره کرد.

تداخلات دارویی:

- در صورت مصرف داروهای زیر همزمان با این فرآورده، با پزشک یا داروساز مشورت نمایید:
- آنتی بیوتیکها (کپنولون‌ها و تتراسایکلین‌ها)، دیورتیکها (تیازیدها)، بیس فسفونات‌ها، لووتیروکسین، بیزاکودیل، کورتیکواستروئیدها و سایر املاح کلسیم، گلیکوزیدهای قلبی، کتونازول.

مسمومیت:

- در صورت مصرف اتفاقی بیش از حد، به مراکز کنترل مسمومیت مراجعه نمایید.

شرایط نگهداری:

- فرآورده در از نور، رطوبت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد نگهداری گردد.
- فرآورده دور از دسترس کودکان نگهداری گردد.
- از مصرف فرآورده کلسیم تاریخ گذشته خودداری نمایید.

بسته بندی:

- بصورت ۵ بلیستر ۱۰ عددی در یک جعبه مقوایی به همراه برگه راهنمای فرآورده بسته بندی می‌گردد.

L-T21136-02

References:

- 1) Drug Facts and Comparisons, 2015, Vol 1, pages 41- 47
- 2) Marfindale, 2009, 36th Edition, Vol 1, pages 1692 -1714
- 3) www.uptodate.com

راهنمایی‌های عمومی برای مصرف فرآورده:

- این فرآورده مکمل است و جهت تشخیص، پیشگیری و درمان نمی‌باشد.

قبل از استفاده از این فرآورده در موارد زیر با پزشک مشورت

نمایید:

- حساسیت به تارترازین
- سابقه سنگ کلیه
- در صورت بارداری و شیردهی
- بیماران کلیوی، قلبی و به ویژه بیماران که از داروهای گلیکوزیدهای قلبی استفاده می‌کنند، کلیه املاح کلسیم باید با احتیاط مصرف شود.
- مصرف طولانی مدت کلسیم باعث هیپرکلسمی و هیپرکلسمی اوری می‌شود. این موارد در بیماران مبتلا، به هیپوپاراتیروئیدی که مقدار زیادی ویتامین D3 مصرف می‌کنند شایع‌تر است بنابراین باید با احتیاط مصرف شود.

موارد منع مصرف:

- هیپرکلسمی، فیبریلیاسیون بطنی.

مصرف در بارداری و شیردهی:

- در دوران بارداری و شیردهی طبق دستور پزشک و با احتیاط مصرف شود.

مورد مصرف:

- کمک به سلامت استخوان‌ها.

مقدار و نحوه مصرف:

- کلسیم را بعد از غذا به همراه یک لیوان آب مصرف نمایید.
- بهتر است بین مصرف کلسیم و سایر داروها ۲ - ۳ ساعت فاصله باشد.

مقدار مصرف معمول کلسیم بشرح ذیل است:

- ۱ - ۸ سال ۷۰۰ میلی گرم
- ۹ - ۱۸ سال ۱۳۰۰ میلی گرم



ساخت شرکت داروسازی رامو فارمین
تهران - ایران

Valiasr Ave, Shishe sazi Mina St, km 4 Karaj Makhsoos Road, Tehran 139834111 - IRAN www.ramofarmin.com
Tel: +98 21 44 53 60 20 - 24 Fax: +98 21 44 50 35 50

تهران، کیلومتر ۴ جاده مخصوص کرج، خیابان شیشه سازی مینا،
خیابان ولیعصر، روبروی شهرک آزادی، کد پستی: ۱۳۹۸۳۴۱۱۱
تلفن: ۲۴ - ۲۰ ۶۰ ۵۳ ۴۴ - ۲۱، شماره: ۲۵ ۵۰ ۳۵ ۴۴ - ۲۱